

2024 8 月 スケジュール

	月	火	水	木	金
日にち				1	2
9:45-9:50				朝礼	朝礼
9:50-10:20				健康管理	健康管理
10:20-10:50				運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00				エンタメ講座 齋藤	メンタルヘルス講座 河上
13:00-14:00				施設長講座 櫻井	MOS講座 河上
14:10-15:10				自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30				掃除	掃除
15:30-15:45				日報記入・終礼	日報記入・終礼
	5	6	7	8	9
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	体幹トレーニング	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齋藤	セルフリーダーシップ講座 平松
13:00-14:00	自習・個別対応 井上	講座 平松	ジョブリハ講座 平松	自己理解講座 平松	ジョブリハ講座振り返り 平松
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼
	12	13	14	15	16
9:45-9:50	山の日	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20		健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50		体幹トレーニング	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00		講座 平松	認知行動療法講座 井上	施設長講座 櫻井	メンタルヘルス講座 河上
13:00-14:00		施設長講座 櫻井	自己理解講座 平松	施設長講座 櫻井	MOS講座 河上
14:10-15:10		自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30		掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	
	19	20	21	22	23
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齋藤	メンタルヘルス講座 河上
13:00-14:00	セルフリーダーシップ講座 平松	講座 平松	自己理解講座 平松	施設長講座 櫻井	MOS講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼
	26	27	28	29	30
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齋藤	メンタルヘルス講座 河上
13:00-14:00	セルフリーダーシップ講座 平松	講座 平松	自己理解講座 平松	施設長講座 櫻井	MOS講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼