

2024		9		月		スケジュール					
		月		火		水		木		金	
日にち		2		3		4		5		6	
9:45-9:50		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50		運動プログラム		体幹トレーニング		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00		ストレスケア講座 井上		就職活動講座 齊藤		ジョブリハ講座 平松		エンタメ講座 齋藤		MOS講座 河上	
13:00-14:00		講座 平松		講座 平松		認知行動療法講座 井上		施設長講座 櫻井		メンタルヘルス講座 河上	
14:10-15:10		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30		掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
		9		10		11		12		13	
9:45-9:50		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50		運動プログラム		体幹トレーニング		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00		ストレスケア講座 井上		就職活動講座 齊藤		認知行動療法講座 井上		エンタメ講座 齋藤		MOS講座 河上	
13:00-14:00		講座 平松		講座 平松		ジョブリハ講座 平松		施設長講座 櫻井		メンタルヘルス講座 河上	
14:10-15:10		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30		掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
		16		17		18		19		20	
9:45-9:50		敬老の日		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20				健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50				体幹トレーニング		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00				就職活動講座 齊藤		認知行動療法講座 井上		エンタメ講座 齋藤		MOS講座 河上	
13:00-14:00				講座 平松		ジョブリハ講座 平松		施設長講座 櫻井		メンタルヘルス講座 河上	
14:10-15:10				自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30				掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45				日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
		23		24		25		26		27	
9:45-9:50		振替休日		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20				健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50				運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00				施設長講座 櫻井		認知行動療法講座 井上		エンタメ講座 齋藤		MOS講座 河上	
13:00-14:00				講座 平松		ジョブリハ講座 平松		施設長講座 櫻井		メンタルヘルス講座 河上	
14:10-15:10				自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30				掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45				日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
		30		1		2		3		4	
9:45-9:50		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00		ストレスケア講座 井上		就職活動講座 齊藤		ジョブリハ講座 平松		エンタメ講座 齋藤		MOS講座 河上	
13:00-14:00		セルフリーダーシップ講座 平松		講座 平松		認知行動療法講座 井上		施設長講座 櫻井		メンタルヘルス講座 河上	
14:10-15:10		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30		掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	