| 1   | 9 月   |      | スケジュール                         |      |   |      |                                    |                 |                                       |    |
|---|---|------|--------------------------------|------|---|------|------------------------------------|-----------------|---------------------------------------|----|
|   | 月   |      | 火                              |      | 水   |      | 木                                  |                 | 金                                     |    |
| 日にち   | 2   |      | 3                              |      | 4   |      | 5                                  |                 | 6                                     |    |
| 9:45-9:50   | 朝礼  |      | 朝礼                             |      | 朝礼  |      | 朝礼                                 |                 | 朝礼                                    |    |
| 9:50-10:20  | 健康管理  |      | 健康管理                           |      | 健康管理  |      | 健康管理                               |                 | 健康管理                                  |    |
| 10:20-10:50   | 運動プログラム   |      | 体幹トレーニング                       |      | 運動プログラム   |      | 運動プログラム                            |                 | 運動プログラム                               |    |
|   |   |      |                                |      |   |      |                                    |                 |                                       |    |
| 11:00-12:00   | ストレスケア講座  | 井上   | 就職活動講座                         | 齊藤   | ジョブリハ講座   | 平松   | エンタメ講座                             | 齋藤              | MOs講座                                 | 河上 |
| 13:00-14:00   | 講座  | 平松   | 講座                             | 平松   | 認知行動療法講座  | 井上   | 施設長講座                              | 櫻井              | メンタルヘルス講座                             | 河上 |
| 14:10-15:10   | 自習・個別対応   |      | 自習・個別対応                        |      | 自習・個別対応   |      | 自習・個別対応                            |                 | 自習・個別対応                               |    |
| 15:10-15:30   | 掃除  |      | 掃除                             |      | 掃除  |      | 掃除                                 |                 | 掃除                                    |    |
| 15:30-15:45   | 日報記入・終礼   |      | 日報記入・終礼                        |      | 日報記入・終礼   |      | 日報記入・終礼                            |                 | 日報記入・終礼                               |    |
|   |   |      |                                |      |   |      |                                    |                 |                                       |    |
|   | 9   |      | 10                             |      | 11  |      | 12                                 |                 | 13                                    |    |
| 9:45-9:50   | 朝礼  |      | 朝礼                             |      | 朝礼  |      | 朝礼                                 |                 | 朝礼                                    |    |
| 9:50-10:20  | 健康管理  |      | 健康管理                           |      | 健康管理  |      | 健康管理                               |                 | 健康管理                                  |    |
| 10:20-10:50   | 運動プログラム   |      | 体幹トレーニング                       |      | 運動プログラム   |      | 運動プログラム                            |                 | 運動プログラム                               |    |
| 11:00-12:00   | ストレスケア講座  | 井上   | 就職活動講座                         | 齊藤   | 認知行動療法講座  | 井上   | エンタメ講座                             | 齋藤              | MOS講座                                 | 河上 |
| 13:00-14:00   | 講座  | 平松   | 講座                             | 平松   | ジョブリハ講座   | 平松   | 施設長講座                              | 櫻井              | メンタルヘルス講座                             | 河上 |
| 14:10.45.40   | 古 39  /p cu 大 子                                   |      | 스 33 /중 이 소 / 소                |      | 수 33 / 10 이 소 1 수   |      | 스 33 / / ㅁ ㅁ ( ㅗ ) 수               |                 | 스 33 / / # 다 나 나                      |    |
| 14:10-15:10   | 自習・個別対応   |      | 自習・個別対応                        |      | 自習・個別対応   |      | 自習・個別対応                            |                 | 自習・個別対応                               |    |
| 15:10-15:30   | 掃除  |      | 掃除                             |      | 掃除  |      | 掃除                                 |                 | 掃除                                    |    |
| 15:30-15:45   | 日報記入・終礼   |      | 日報記入・終礼                        |      | 日報記入・終礼   |      | 日報記入・終礼                            |                 | 日報記入・終礼                               |    |
|   |   |      |                                |      |   |      |                                    |                 |                                       |    |
|   | 16  |      | 17                             |      | 18  |      | 19                                 |                 | 20                                    |    |
| 9:45-9:50   |   |      | 朝礼                             |      | 朝礼  |      | 朝礼                                 |                 | 朝礼                                    |    |
| 9:50-10:20  |   |      | 健康管理                           |      | 健康管理  |      | 健康管理                               |                 | 健康管理                                  |    |
| 10:20-10:50   |   |      | 体幹トレーニング                       |      | 運動プログラム   |      | 運動プログラム                            |                 | 運動プログラム                               |    |
| 11:00-12:00   | 敬老の日  |      | 就職活動講座                         | 齊藤   | 認知行動療法講座  | 井上   | エンタメ講座                             | 齋藤              | MOS講座                                 | 河上 |
| 13:00-14:00   |   |      | 講座                             | 平松   | ジョブリハ講座   | 平松   | 施設長講座                              | 櫻井              | メンタルヘルス講座                             | 河上 |
| 14:10-15:10   |   |      | 自習・個別対応                        |      | 自習・個別対応   |      | 自習・個別対応                            |                 | 自習・個別対応                               |    |
| 15:10-15:30   |   |      | 掃除                             |      | 掃除  |      | 掃除                                 |                 | 掃除                                    |    |
| 15:30-15:45   |   |      | 日報記入・終礼                        |      | 日報記入・終礼   |      | 日報記入・終礼                            |                 | 日報記入・終礼                               |    |
|   |   |      |                                |      |   |      |                                    |                 |                                       |    |
|   | 23  |      | 24                             |      | 25  |      | 26                                 |                 | 27                                    |    |
| 9:45-9:50   |   |      | 朝礼                             |      | 朝礼  |      | 朝礼                                 |                 | 朝礼                                    |    |
| 9:50-10:20  |   |      | 健康管理                           |      | 健康管理  |      | 健康管理                               |                 | 健康管理                                  |    |
| 10:20-10:50   |   |      | 運動プログラム                        |      | 運動プログラム   |      | 運動プログラム                            |                 | 運動プログラム                               |    |
| 11:00-12:00   | I=++/I=   |      | 施設長講座                          | 櫻井   | 認知行動療法講座  | 井上   | エンタメ講座                             | 齋藤              | MOS講座                                 | 河上 |
| 13:00-14:00   | 振替休日  |      | 講座                             | 平松   | ジョブリハ講座   | 平松   | 施設長講座                              | 櫻井              | メンタルヘルス講座                             | 河上 |
| 44404540  |   |      | 432 <b>/</b> 国司44 <del>/</del> |      | 스팅 /모아사스  |      | 方列 /周山北古                           |                 |                                       |    |
| 14:10-15:10   |   |      | 自習・個別対応                        |      | 自習・個別対応   |      | 自習・個別対応                            |                 | 自習・個別対応                               |    |
| 15:10-15:30   |   |      | 掃除                             |      | 掃除  |      | 掃除                                 |                 | 掃除                                    |    |
| 15:30-15:45   |   |      | 日報記入・終礼                        |      | 日報記入・終礼   |      | 日報記入・終礼                            |                 | 日報記入・終礼                               |    |
|   |   |      |                                |      | 2   |      | 2                                  |                 |                                       |    |
|   | - 30  |      |                                |      | 2   |      | 3                                  |                 | 4                                     |    |
| 0:45-0:50   | 30  |      | 1                              |      |   |      | 古마쉬                                |                 | 古마쉬                                   |    |
| 9:45-9:50   | 朝礼  |      | 朝礼                             |      | 朝礼  |      | 朝礼                                 |                 | 朝礼                                    |    |
| 9:50-10:20  | 朝礼健康管理  |      | 朝礼健康管理                         |      | 朝礼健康管理  |      | 健康管理                               |                 | 健康管理                                  |    |
|   | 朝礼  |      | 朝礼                             |      | 朝礼  |      |                                    |                 |                                       |    |
| 9:50-10:20  | 朝礼<br>健康管理<br>運動プログラム                             | 井上   | 朝礼健康管理                         | 齊藤   | 朝礼健康管理  | 平松   | 健康管理                               | 齋藤              | 健康管理                                  | 河上 |
| 9:50-10:20<br>10:20-10:50<br>11:00-12:00                | 朝礼<br>健康管理<br>運動プログラム<br>ストレスケア講座                 | 井上平松 | 朝礼<br>健康管理<br>運動プログラム          | 齊藤平松 | 朝礼<br>健康管理<br>運動プログラム                                     | 平松井上 | 健康管理                               | <b>齋藤</b><br>櫻井 | 健康管理                                  | 河上 |
| 9:50-10:20<br>10:20-10:50<br>11:00-12:00                | 朝礼<br>健康管理<br>運動プログラム<br>ストレスケア講座                 |      | 朝礼健康管理運動プログラム就職活動講座            |      | 朝礼<br>健康管理<br>運動プログラム<br><b>ジョブリハ講座</b>                   |      | 健康管理<br>運動プログラム<br>エンタメ講座          |                 | 健康管理<br>運動プログラム<br>MOS講座              |    |
| 9:50-10:20<br>10:20-10:50<br>11:00-12:00<br>13:00-14:00 | 朝礼<br>健康管理<br>運動プログラム<br>ストレスケア講座<br>セルフリーダーシップ講座 |      | 朝礼健康管理運動プログラム就職活動講座講座          |      | 朝礼<br>健康管理<br>運動プログラム<br>ジョブリハ講座<br><mark>認知行動療法講座</mark> |      | 健康管理<br>運動プログラム<br>エンタメ講座<br>施設長講座 |                 | 健康管理<br>運動プログラム<br>MOS講座<br>メンタルヘルス講座 |    |