

# 2025 1 月 スケジュール

	月	火	水	木	金
日にち	30	31	1	2	3
9:45-9:50	年末年始休暇 12月28日～1月5日まで				
9:50-10:20					
10:20-10:50					
11:00-12:00					
13:00-14:00					
14:10-15:10					
15:10-15:30					
15:30-15:45					

	6	7	8	9	10
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齋藤	MOS講座 河上
13:00-14:00	施設長講座 櫻井	講座 村上	施設長講座 櫻井	講座 平松	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	13	14	15	16	17
9:45-9:50	成人の日	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20		健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50		運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00		就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齋藤	MOS講座 河上
13:00-14:00		講座 村上	施設長講座 櫻井	講座 平松	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10		自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30		掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45		日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	20	21	22	23	24
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齋藤	MOS講座 河上
13:00-14:00	施設長講座 櫻井	講座 村上	施設長講座 櫻井	講座 平松	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	27	28	29	30	31
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齋藤	MOS講座 河上
13:00-14:00	施設長講座 櫻井	講座 村上	施設長講座 櫻井	講座 平松	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼