2025年	10 月		スケジュール							
l i	月		火		水		木		金	
日にち	29		30		1		2		3	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	ストレスケア講座	井	就職活動講座	齊	認知行動療法講座	井	エンタメ講座	齋	MOS講座	河
13:00-14:00	講座	上雪	講座	藤 亜 希	レク・園芸講座	上 吉野	自己理解講座	機機	メンタルヘルス講座	上河
14:10-15:10	自習・個別対応	菜	自習・個別対応	子	自習・個別対応	蓝藤	自習・個別対応	井	自習・個別対応	上
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
							NS実習			
							14	J ★ E	1	
١.,	6		7		8		9		10	
9:45-9:50										
	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	レク講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	講座	雪菜	生活講座	亜 希 子	レク・園芸講座	市野工藤	自己理解講座	櫻井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
		NS実習								
l i	13		14		15		16		17	
9:45-9:50			朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20			健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50			運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	7-4	,	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00-14:00	スポーツのE	⊐	生活講座	亜希子	レク・園芸講座	吉野工藤	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10			自習・個別対応		自習・個別対応	P OS	自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30			掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45			日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
							NS実習			
١.										
	20		21		22		23		24	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井 上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00-14:00	講座	雪菜	生活講座	亜希子	レク・園芸講座	古野工藤	自己理解講座	櫻井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
			NS実習							
	27		28		29		30		31	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00-14:00	講座	雪菜	生活講座	亜希って	レク・園芸講座	吉野工	自己理解講座	櫻井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10			± 33 /	子	스 33 . / 때 이 나나는	藤	스 33 . / 때 이 나 나는		스 33 / / (무이 누나는	
15:10-15:30	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
NS実習										