

2025年 12月 スケジュール

日にち	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齊藤	MOS講座 河上
13:00-14:00	RJ講座 仲澤	講座 垂希子	自己紹介（宮畠講師） 宮畠	RJ講座 櫻井	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

研修

NS実習

	8	9	10	11	12
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	労務講座 宮畠	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齊藤	MOS講座 河上
13:00-14:00	ストレスケア講座 井上	生活講座 垂希子	RJ講座 櫻井	自己理解講座 櫻井	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

NS実習 研修

	15	16	17	18	19
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	イベント準備	認知行動療法講座 井上	クリスマスイベント	MOS講座 河上
13:00-14:00	RJ講座 仲澤	イベント準備	イベント準備	クリスマスイベント	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

NS実習

	22	23	24	25	26
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	就職活動講座 齊藤	認知行動療法講座 井上	エンタメ講座 齊藤	
13:00-14:00	目標設定講座 櫻井	生活講座 垂希子	RJ講座 櫻井	生活講座 鈴木	
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	

大掃除