

2026年 1 月 スケジュール

日にち	月		火		水		木		金	
	5		6		7		8		9	
9:45-9:50	顔合わせ(初詣)		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20			健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50			運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00			就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00-14:00			生活講座	亜希子	RJ講座	櫻井	自己理解講座	櫻井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10			自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30			掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45			日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	12		13		14		15		16	
9:45-9:50	成人の日		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20			健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50			運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00			就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00-14:00			生活講座	亜希子	労務講座	宮畑	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10			自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30			掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45			日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	19		20		21		22		23	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00-14:00	RJ講座	櫻井	生活講座	亜希子	労務講座	宮畑	自己理解講座	櫻井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	26		27		28		29		30	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00-14:00	RJ講座	櫻井	生活講座	亜希子	RJ講座	櫻井	自己理解講座	櫻井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	