

## 2026年 1月 スケジュール

日付	月	火	水	木	金				
	5	6	7	8	9				
9:45-9:50	顔合わせ(初詣)	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼				
9:50-10:20		健康管理	健康管理	健康管理	健康管理				
10:20-10:50		運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム				
11:00-12:00		就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齊藤	MOS講座	河上
13:00-14:00		生活講座	亜希子	RJ講座	桜井	自己理解講座	桜井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	12	13	14	15	16				
9:45-9:50	成人の日	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼				
9:50-10:20		健康管理	健康管理	健康管理	健康管理				
10:20-10:50		運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム				
11:00-12:00		就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齊藤	MOS講座	河上
13:00-14:00		生活講座	亜希子	労務講座	宮畠	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	19	20	21	22	23					
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼					
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理					
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム					
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齊藤	MOS講座	河上
13:00-14:00	RJ講座	桜井	生活講座	亜希子	労務講座	宮畠	自己理解講座	桜井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	26	27	28	29	30					
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼					
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理					
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム					
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齊藤	MOS講座	河上
13:00-14:00	RJ講座	桜井	生活講座	亜希子	RJ講座	桜井	自己理解講座	桜井	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	