

2026年 2月 スケジュール

| 日付 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|-------------|----------|----|---------|-----|----------|----|---------|-----|-----------|----|
| | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | |
| 9:45-9:50 | 朝礼 | | 朝礼 | | 朝礼 | | 朝礼 | | 朝礼 | |
| 9:50-10:20 | 健康管理 | | 健康管理 | | 健康管理 | | 健康管理 | | 健康管理 | |
| 10:20-10:50 | 運動プログラム | | 運動プログラム | | 運動プログラム | | 運動プログラム | | 運動プログラム | |
| 11:00-12:00 | SST講座 | 櫻井 | 就職活動講座 | 齊藤 | 認知行動療法講座 | 井上 | エンタメ講座 | 齊藤 | MOS講座 | 河上 |
| 13:00-14:00 | ストレスケア講座 | 井上 | 余暇講座 | 垂希子 | 自己理解講座 | 櫻井 | 生活講座 | 垂希子 | メンタルヘルス講座 | 河上 |
| 14:10-15:10 | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | |
| 15:10-15:30 | 掃除 | | 掃除 | | 掃除 | | 掃除 | | 掃除 | |
| 15:30-15:45 | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | |

建国記念日

| | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | |
|-------------|----------|----|---------|-----|----|--|---------|-----|-----------|----|
| 9:45-9:50 | 朝礼 | | 朝礼 | | | | 朝礼 | | 朝礼 | |
| 9:50-10:20 | 健康管理 | | 健康管理 | | | | 健康管理 | | 健康管理 | |
| 10:20-10:50 | 運動プログラム | | 運動プログラム | | | | 運動プログラム | | 運動プログラム | |
| 11:00-12:00 | 生活講座 | 宮畠 | 就職活動講座 | 齊藤 | | | エンタメ講座 | 齊藤 | MOS講座 | 河上 |
| 13:00-14:00 | ストレスケア講座 | 井上 | 余暇講座 | 垂希子 | | | 生活講座 | 垂希子 | メンタルヘルス講座 | 河上 |
| 14:10-15:10 | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | |
| 15:10-15:30 | 掃除 | | 掃除 | | | | 掃除 | | 掃除 | |
| 15:30-15:45 | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | |

| | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
|-------------|----------|----|---------|-----|----------|----|---------|-----|-----------|----|
| 9:45-9:50 | 朝礼 | | 朝礼 | | 朝礼 | | 朝礼 | | 朝礼 | |
| 9:50-10:20 | 健康管理 | | 健康管理 | | 健康管理 | | 健康管理 | | 健康管理 | |
| 10:20-10:50 | 運動プログラム | | 運動プログラム | | 運動プログラム | | 運動プログラム | | 運動プログラム | |
| 11:00-12:00 | SST講座 | 櫻井 | 就職活動講座 | 齊藤 | 認知行動療法講座 | 井上 | エンタメ講座 | 齊藤 | MOS講座 | 河上 |
| 13:00-14:00 | ストレスケア講座 | 井上 | 余暇講座 | 垂希子 | 講座 | 宮畠 | 生活講座 | 垂希子 | メンタルヘルス講座 | 河上 |
| 14:10-15:10 | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | |
| 15:10-15:30 | 掃除 | | 掃除 | | 掃除 | | 掃除 | | 掃除 | |
| 15:30-15:45 | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | |

天皇誕生日

| | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | |
|-------------|----|--|---------|-----|----------|----|---------|----|-----------|----|
| 9:45-9:50 | | | 朝礼 | | 朝礼 | | 朝礼 | | 朝礼 | |
| 9:50-10:20 | | | 健康管理 | | 健康管理 | | 健康管理 | | 健康管理 | |
| 10:20-10:50 | | | 運動プログラム | | 運動プログラム | | 運動プログラム | | 運動プログラム | |
| 11:00-12:00 | | | 就職活動講座 | 齊藤 | 認知行動療法講座 | 井上 | エンタメ講座 | 齊藤 | MOS講座 | 河上 |
| 13:00-14:00 | | | 余暇講座 | 垂希子 | 講座 | 宮畠 | 生活講座 | 鈴木 | メンタルヘルス講座 | 河上 |
| 14:10-15:10 | | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | | 自習・個別対応 | |
| 15:10-15:30 | | | 掃除 | | 掃除 | | 掃除 | | 掃除 | |
| 15:30-15:45 | | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | | 日報記入・終礼 | |