

2026年 2 月 スケジュール

日にち	月		火		水		木		金	
	2		3		4		5		6	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	SST講座		就職活動講座		認知行動療法講座		エンタメ講座		MOS講座	
13:00-14:00	ストレスケア講座		余暇講座		自己理解講座		生活講座		メンタルヘルス講座	
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	9		10		11		12		13	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		建国記念日		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理				健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム				運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	生活講座	宮畑	就職活動講座	齊藤			エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	余暇講座	亜希子			生活講座	亜希子	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応				自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除				掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼				日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	16		17		18		19		20	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	SST講座		就職活動講座		認知行動療法講座		エンタメ講座		MOS講座	
13:00-14:00	ストレスケア講座		余暇講座		講座		生活講座		メンタルヘルス講座	
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	23		24		25		26		27	
9:45-9:50	天皇誕生日		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20			健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50			運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00			就職活動講座		認知行動療法講座		エンタメ講座		MOS講座	
13:00-14:00			余暇講座		講座		生活講座		メンタルヘルス講座	
14:10-15:10			自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30			掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45			日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	