2026年　3　月　スケジュール

日にち	月		火		水		木		金	
	2		3		4		5		6	
9:45–9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50–10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20–10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00–12:00	生活講座	宮畑	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00–14:00	ストレスケア講座	井上	余暇講座	亜希子	自己理解講座	櫻井	生活講座	亜希子	メンタルヘルス講座	河上
14:10–15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10–15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30–15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	9		10		11		12		13	
9:45–9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50–10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20–10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00–12:00	生活講座	宮畑	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00–14:00	ストレスケア講座	井上	余暇講座	亜希子	生活講座	宮畑	生活講座	亜希子	メンタルヘルス講座	河上
14:10–15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10–15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30–15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	16		17		18		19		20
9:45–9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		春分の日
9:50–10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		
10:20–10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		
11:00–12:00	自己理解講座	櫻井	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	
13:00–14:00	ストレスケア講座	井上	余暇講座	亜希子	SST講座	櫻井	生活講座	亜希子	
14:10–15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		
15:10–15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		
15:30–15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		

	23		24		25		26		27	
9:45–9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50–10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20–10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00–12:00	講座	木元	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00–14:00	ストレスケア講座	井上	余暇講座	亜希子	生活講座	鈴木	生活講座	亜希子	メンタルヘルス講座	河上
14:10–15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10–15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30–15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	30		31		1		2		3	
9:45–9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50–10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20–10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00–12:00	講座	木元	就職活動講座	齊藤	認知行動療法講座	井上	エンタメ講座	齋藤	MOS講座	河上
13:00–14:00	ストレスケア講座	井上	余暇講座	亜希子	SST講座	櫻井	生活講座	亜希子	メンタルヘルス講座	河上
14:10–15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10–15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30–15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	