

2026年 4 月 スケジュール

日	月		火		水		木		金	
	30		31		1		2		3	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	生活講座	宮畑	施設長面談	櫻井	認知行動療法講座	井上	施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	施設長講座	櫻井	生活講座	宮畑	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

日	6		7		8		9		10	
	9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	生活講座	宮畑	施設長面談	櫻井	認知行動療法講座	井上	余暇講座	仲澤	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	施設長講座	櫻井	生活講座	宮畑	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

日	13		14		15		16		17	
	9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	自己理解講座	櫻井	施設長面談	櫻井	認知行動療法講座	井上	施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	施設長講座	櫻井	SST講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

日	20		21		22		23		24	
	9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	就活講座	木元	施設長面談	櫻井	就活講座	木元	施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	施設長講座	櫻井	認知行動療法講座	井上	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

日	27		28		29		30		1	
	9:45-9:50	朝礼		朝礼		昭和の日		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理			健康管理		
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム			運動プログラム		
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	施設長面談	櫻井	余暇講座			仲澤	MOS講座	河上
13:00-14:00	施設長講座	櫻井	施設長講座	櫻井	生活講座			鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応			自習・個別対応		
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除			掃除		
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼			日報記入・終礼		