

2026年 5 月 スケジュール

日にち	月		火		水		木		金	
	27		28		29		30		1	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		昭和の日		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理				健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム				運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	生活講座	宮畑	施設長面談	櫻井			施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	施設長講座	櫻井			生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応				自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除				掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼				日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	4		5		6		7		8	
9:45-9:50	みどりの日		こどもの日		憲法記念日		朝礼		朝礼	
9:50-10:20							健康管理		健康管理	
10:20-10:50							運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00							施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00							生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10							自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30							掃除		掃除	
15:30-15:45							日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	11		12		13		14		15	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	就活講座	木元	施設長面談	櫻井	認知行動療法講座	井上	施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	生活講座	宮畑	SST講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

	18		19		20		21		22	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	家庭科講座	木元	施設長面談	櫻井	認知行動療法講座	井上	余暇講座	仲澤	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	生活講座	宮畑	SST講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

研修 研修

	25		26		27		28		29	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	ストレスケア講座	井上	課題演習（前半）	櫻井	認知行動療法講座	井上	余暇講座	仲澤	MOS講座	河上
13:00-14:00	施設長講座	櫻井	課題演習（後半）	櫻井	生活講座	宮畑	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	