

2026年 6 月 スケジュール

日にち	月		火		水		木		金	
	1		2		3		4		5	
9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	生活講座	宮畑	自己理解研修	櫻井	認知行動療法講座	井上	ライフプラン作成	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	自己理解研修	櫻井	SST講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
	研修				研修		研修		研修	

日にち	8		9		10		11		12	
	9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	施設長面談	櫻井	ライフプラン作成	櫻井	認知行動療法講座	井上	余暇講座	仲澤	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	生活講座	宮畑	SST講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
	研修				研修		研修		研修	

日にち	15		16		17		18		19	
	9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	ライフプラン作成	櫻井	ライフプラン作成	櫻井	認知行動療法講座	井上	施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	生活講座	宮畑	ライフプラン作成	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
	研修				研修		研修		研修	

日にち	22		23		24		25		26	
	9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	就活講座	木元	施設長面談	櫻井	認知行動療法講座	井上	余暇講座	仲澤	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	生活講座	宮畑	SST講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
	研修				研修		研修		研修	

日にち	29		30		1		2		3	
	9:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	文章力講座	木元	自己理解研修	櫻井	認知行動療法講座	井上	施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	自己理解研修	櫻井	SST講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	
	研修				研修		研修		研修	