

2026年 7 月 スケジュール

日にち	月		火		水		木		金	
	29		30		1		2		3	
8:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼	
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	生活講座	宮畑	自己理解講座	櫻井	認知行動療法講座	井上	就活講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	自己理解講座	櫻井	就活講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

日にち	6		7		8		9		10	
	8:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	就活講座	木元	自己紹介・利用者紹介	麻生	生活講座	宮畑	余暇講座	仲澤	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	自己理解講座	櫻井	施設長講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

日にち	13		14		15		16		17	
	8:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	SST作成	櫻井	講座	麻生	生活講座	宮畑	施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	生活講座	宮畑	施設長講座	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	

日にち	20		21		22		23		24	
	8:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	海の日	講座	麻生	認知行動療法講座	井上	余暇講座	仲澤	MOS講座	河上	
13:00-14:00		自習・個別対応		軽作業・実習	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上	
14:10-15:10		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		
15:10-15:30		掃除		掃除		掃除		掃除		
15:30-15:45		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		

日にち	27		28		29		30		31	
	8:45-9:50	朝礼		朝礼		朝礼		朝礼		朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理		健康管理		健康管理		健康管理	
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム		運動プログラム	
11:00-12:00	家庭科講座	木元	講座	麻生	認知行動療法講座	井上	施設長講座	櫻井	MOS講座	河上
13:00-14:00	ストレスケア講座	井上	生活講座	宮畑	軽作業・実習	櫻井	生活講座	鈴木	メンタルヘルス講座	河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応		自習・個別対応	
15:10-15:30	掃除		掃除		掃除		掃除		掃除	
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼		日報記入・終礼	