

2026年 8 月 スケジュール

日にち	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	セルフケア講座 麻生	認知行動療法講座 井上	余暇講座 仲澤	MOS講座 河上
13:00-14:00	ビジネスマナー講座 櫻井	自己紹介（森岡さん） 櫻井	調理実習 宮畑	生活講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

研修

	10	11	12	13	14
9:45-9:50	朝礼	山の日	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理		健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム		運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	就活講座 木元		認知行動療法講座 井上	セルフケア講座 麻生	MOS講座 河上
13:00-14:00	ストレスケア講座 井上		身だしなみ講座 宮畑	生活講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除		掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼		日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	17	18	19	20	21
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	文章力講座 木元	社会人基礎力向上講座 櫻井	認知行動療法講座 井上	セルフケア講座 麻生	MOS講座 河上
13:00-14:00	ストレスケア講座 井上	社会人基礎力向上講座 櫻井	健康管理講座 宮畑	生活講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	24	25	26	27	28
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	大人の家庭科講座 木元	体調管理講座 森岡	認知行動療法講座 井上	余暇講座 仲澤	MOS講座 河上
13:00-14:00	ストレスケア講座 井上	体力UP講座 宮畑	健康管理講座 宮畑	生活講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	31	1	2	3	4
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	ストレスケア講座 井上	施設長個別面談 櫻井	認知行動療法講座 井上	SST講座 櫻井	MOS講座 河上
13:00-14:00	就活講座 櫻井	体調管理講座 森岡	健康管理講座 宮畑	生活講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼