

2026年 9 月 スケジュール

日にち	月	火	水	木	金
	31	1	2	3	4
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	就職対策講座 櫻井	体調管理講座 森岡	認知行動療法講座 井上	余暇講座 仲澤	MOS講座 河上
13:00-14:00	ストレスケア講座 井上	施設長面談 櫻井	仕事とお金の基礎講座 宮畑	人間学講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	7	8	9	10	11
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	就活講座 木元	体調管理講座 森岡	認知行動療法講座 井上	人間学講座 鈴木	MOS講座 河上
13:00-14:00	ストレスケア講座 井上	社会人基礎力向上講座 櫻井	仕事とお金の基礎講座 宮畑	ITリテラシー講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	14	15	16	17	18
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	文章力講座 木元	体調管理講座 森岡	認知行動療法講座 井上	SST講座 櫻井	MOS講座 河上
13:00-14:00	ストレスケア講座 井上	社会人基礎力向上講座 櫻井	仕事とお金の基礎講座 宮畑	人間学講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼

	21	22	23	24	25
9:45-9:50	敬老の日	国民の休日	秋分の日	朝礼	朝礼
9:50-10:20				健康管理	健康管理
10:20-10:50				運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00				余暇講座 仲澤	MOS講座 河上
13:00-14:00				人間学講座 鈴木	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10				自習・個別対応	
15:10-15:30				掃除	掃除
15:30-15:45				日報記入・終礼	日報記入・終礼

	28	29	30	1	2
9:45-9:50	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼	朝礼
9:50-10:20	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理	健康管理
10:20-10:50	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム	運動プログラム
11:00-12:00	大人の家庭科講座 木元	体調管理講座 森岡	認知行動療法講座 井上	人間学講座 鈴木	MOS講座 河上
13:00-14:00	ストレスケア講座 井上	社会人基礎力向上講座 櫻井	仕事とお金の基礎講座 宮畑	施設長面談 櫻井	メンタルヘルス講座 河上
14:10-15:10	自習・個別対応		自習・個別対応	自習・個別対応	自習・個別対応
15:10-15:30	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除
15:30-15:45	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼	日報記入・終礼